



# **ISTITUTO SCOLASTICO COMPRENSIVO DI TORTORETO**

**Scuola dell'infanzia, primaria, secondaria di 1° grado**

Via Guglielmo Oberdan 12

64019 Tortoreto Lido – TE

tel. : 0861 787703 - fax : 0861 787504



## **REGOLAMENTO DELLA DISCIPLINA SPORTIVA DELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO**

## **A. LEZIONI**

1. Gli alunni dovranno portare il materiale in una sacca per svolgere le lezioni: tuta o pantaloncini, maglietta, calzini e scarpe di ricambio, un paio di ginocchiere, fazzoletti di carta e salviettine igieniche umidificate. Senza il materiale adatto non si può svolgere la lezione.
2. Gli alunni dovranno attendere l'insegnante in classe, seduti al proprio posto e in silenzio.
3. Dalla classe gli alunni si trasferiranno in palestra, accompagnati dall'insegnante, in silenzio ed in ordine e si cambieranno nello spogliatoio, dove non ci si deve trattenere più del tempo necessario (massimo 5' per il cambio indumenti).
4. Usciti dallo spogliatoio, gli alunni si disporranno in riga in palestra, in piedi davanti all'insegnante. Terminata l'attività ci si cambia negli spogliatoi secondo le stesse regole.
5. Il ritorno in classe deve svolgersi in modo ordinato ed in silenzio.
6. In caso di necessità, è bene usare i bagni della palestra, prima di tornare in aula. L'acqua dei rubinetti degli spogliatoi è potabile.
7. Durante le lezioni non si può far uso di caramelle o gomme da masticare; gli occhiali devono essere ben trattenuti al capo durante lo svolgimento della lezione, non si possono indossare orecchini, collane, orologi ecc; l'insegnante non custodisce tale materiale; i capelli devono essere ben legati e la fronte scoperta.
8. NON è consentito prendere qualsiasi tipo di materiale in dotazione alla Palestra senza l'autorizzazione dell'insegnante di Scienze Motorie e Sportive.
9. NON è consentito portare il cellulare nello spogliatoio, tanto meno in Palestra.
10. Gli alunni devono rispettare le attrezzature e le strutture scolastiche: banchi, sedie, porte, panche.

## **B. ESONERO DALLE LEZIONI**

Nel caso che, una mattina, un alunno/a non possa svolgere la lezione di Scienze Motorie, il genitore dovrà scrivere la giustificazione sul diario del figlio/a che la presenterà all'insegnante prima dell'inizio della lezione; è accettata solo una giustificazione a quadrimestre.

Nel caso in cui l'alunno/a sia impossibilitato/a a svolgere le lezioni di educazione fisica per due o più lezioni, il genitore dovrà compilare la domanda di esonero (il modulo si ritira in segreteria) e allegare il certificato medico.

Se il periodo supera i 30 giorni, il ragazzo/a dovrà essere sottoposto/a a visita medica presso l'USL. In ogni caso l'alunno/a che non può eseguire gli esercizi di educazione fisica è tenuto/a a rimanere in palestra e partecipare attivamente alle lezioni, con compiti teorici di giuria, arbitraggio e collaborazione (vedi CM 216 del 17/07/87).

Non saranno accettati giustificazioni orali dei ragazzi. Coloro che non porteranno l'occorrente per svolgere la lezione avranno una comunicazione immediata sul diario per i genitori; l'alunno inoltre studierà un argomento teorico riguardante la lezione che in quell'ora si sta svolgendo e sarà oggetto di verifica. Il persistere della mancanza di materiale per tre lezi or  
Registro di Classe.

## **C. TORNEI E GARE**

Gli atleti che svolgeranno le gare nel corso dell'anno o che parteciperanno nelle ore pomeridiane alle attività motorie scolastiche programmate, dovranno presentare

1. un certificato medico per uso Non Agonistico, rilasciato dal medico di base, al quale sarà consegnato una richiesta scritta da parte della Scuola ai sensi di legge (chiedere il modulo alla docente responsabile).
2. oppure una fotocopia del Certificato medico utilizzato nella Società Sportive o Palestre che l'alunno frequenta nel pomeriggio, per uso Agonistico o non Agonistico. Durante i tornei e la gare, chi partecipa deve attenersi alle regole e alle indicazioni dell'insegnante e/o dal giudice di gara.

## **D. PREVENZIONE, SICUREZZA E INFORTUNIO SCOLASTICO**

I genitori devono comunicare alla Dirigente o alla Docente di Scienze Motorie e Sportive, in forma privata, eventuali problematiche, lievi o gravi, relative alla salute fisica del proprio figlio/a, che

possono creare difficoltà allo svolgimento sereno delle attività motorie e che non creino ulteriori danni alla salute dello stesso alunno/a.

Gli alunni, per evitare l'insorgere di traumi o micro-traumi, devono attenersi alle regole scritte e alle indicazioni fornite a voce dalla docente durante le attività, prestare attenzione alle dinamiche di gioco e agli spostamenti senza distrarsi, eseguire in forma corretta le esercitazioni senza aggiungere movimenti inutili e non richiesti.

Se, nonostante le dovute precauzioni e la vigilanza dell'insegnante, l'alunno/a subisse traumi o accusasse dolori deve tempestivamente comunicarlo alla docente che provvederà secondo necessità; non si terrà conto di segnalazioni successive alla conclusione della lezione.

In caso di infortunio i genitori saranno tempestivamente avvisati, anche in caso di infortuni al momento valutabili come lievi; si consiglia comunque ai genitori il ritiro del proprio figlio per sottoporlo ad un controllo medico accurato.

In caso d'infortunio durante l'attività di educazione Fisica i genitori degli alunni sono tenuti a portare IMMEDIATAMENTE in Segreteria – sede centrale il certificato medico rilasciato dal pronto soccorso per le pratiche del caso.